Leaders Plus Fellowship : concilier carrière et vie de famille

Le Leaders Plus Fellowship est un programme international de formation au leadership d'une durée de neuf mois destiné aux spécialistes en pédiatrie. Il prépare à des fonctions de direction et aide à construire une carrière compatible avec la vie de famille. Ce programme existe depuis 2017 au sein du NHS, est reconnu par la SIWF avec 25 crédits et sera lancé pour la première fois en Suisse en mai 2027. À l'occasion de son anniversaire, « pédiatrie suisse » cofinance dix places pour ses membres.

Vers le programme

Pourquoi le Fellowship

Les parcours professionnels dans le domaine médical partent encore du principe qu'il y a quelqu'un d'autre à la maison. Que ce soit à temps plein ou à temps partiel, la carrière de médecins ayant des enfants marque le pas. Soit ils sont écartés lors de la prochaine nomination, soit ils en viennent eux-mêmes à la conclusion que la prochaine étape n'est pas compatible avec leur vie de famille. Cela tient rarement à leurs compétences ou à leur ambition.

Travailler davantage n'y change pas grand-chose. Ce qui fait avancer une carrière, c'est la visibilité, des personnes qui vous soutiennent, une bonne capacité de négociation et une présence là où les décisions sont prises. Ce sont des compétences de direction, et elles s'apprennent.

Le programme Leaders Plus Fellowship considère la carrière et la famille comme un tout. Il fait profiter les médecins suisses de l'expérience acquise au sein du NHS et leur montre comment leurs confrères·sœurs d'un autre système de santé abordent ces mêmes questions.

Ce que les Fellows apprennent

Façonner son propre parcours professionnel

- Défendre ses intérêts de manière convaincante auprès de ses supérieurs, quelle que soit la charge de travail
- Se trouver des mentors et se faire remarquer en vue d'un prochain poste
- Négocier un poste et un mode de travail permettant de concilier carrière et vie de famille
- Fixer des priorités et respecter ses limites, tant au travail qu'à la maison

Diriger les autres

- Développer son équipe, déléguer et donner des feedbacks
- Gérer de manière constructive les conflits et les entretiens délicats
- Exercer une influence sans occuper de fonction officielle et initier des changements au sein de sa propre institution

Structure

- **Ateliers en petits groupes fixes :** quatre journées en présentiel et cinq ateliers en ligne animés par des animateurs·trices britanniques expérimenté·e·s
- **Mentoring:** quatre séances individuelles avec une personne issue du monde de l'entreprise, qui a elle-même mené une carrière exigeante tout en élevant ses enfants

- **Échange avec le NHS :** Consultation entre pairs avec des collègues du secteur de la santé britannique et table ronde avec des cadres du NHS sur la manière de concilier travail à temps partiel et parentalité dans les fonctions de direction, et sur les enseignements applicables aux hôpitaux suisses
- **Mise en pratique au quotidien :** après chaque module, les participant·e·s testent une mesure concrète dans leur vie professionnelle ou à la maison, puis l'évaluent au sein de leur groupe de pairs
- **Impliquer l'entourage :** les partenaires peuvent participer aux ateliers. Les supérieurs hiérarchiques et les responsables des plannings sont invités à participer à leurs propres ateliers de courte durée.

Plus sur le Fellowship

Impact mesuré

Depuis 2017, plus de 600 personnes ont suivi le programme Leaders Plus Fellowship jusqu'au bout. L'impact est évalué pour chaque promotion au début, pendant et à la fin du programme[1] :

68 % obtiennent une promotion ou assument de nouvelles responsabilités de direction dans les neuf mois qui suivent

90 % postulent à un poste de cadre avec davantage de confiance en eux

85 % déclarent être plus présent·e·s à la maison

96 % font état d'un meilleur bien-être

> *«Au cours de ce programme, j'ai reçu de précieuses inspirations et acquis des outils concrets pour un leadership efficace, une communication claire et la réflexion. » Dr med. Katharina Stalberg-Glatz, médecin-cheffe adjointe en chirurgie pédiatrique, Hôpital cantonal de Baden*
>
> *«Chez Leaders Plus, j'ai soudainement compris qu'il était tout à fait possible d'être à la fois une mère engagée et présente, tout en étant très ambitieuse sur le plan professionnel. » Dr med. Susie Minson, pédiatre consultante, Barts Health NHS Trust, Londres*

En un coup d'œil

- Destiné aux mères et aux pères travaillant en milieu hospitalier ou en cabinet médical, à temps plein ou à temps partiel, ayant des enfants âgés de moins de 18 ans, dès la fin du congé de maternité/paternité
- Neuf mois, de mai 2027 à janvier 2028
- En moyenne une demi-journée par mois : quatre jours de présence, le reste en ligne
- Reconnu par l'ISFM avec 25 crédits Reconnu par l'ISFM avec 25 crédits
- Déroulement en anglais
- Date limite de candidature : 24 mars 2027

Dix places partiellement financées pour les membres

À l'occasion de son jubilé, pédiatrie suisse cofinance dix places pour ses membres. En Suisse, le programme Leaders Plus Fellowship est rendu possible grâce à l'Assurance des Médecins Suisses socilté coopérative (VA), en tant que partenaire principal, en collaboration avec la SSMIG et pédiatrie suisse. Les membres bénéficient de conditions préférentielles. Les places sont attribuées à l'issue d'une procédure de sélection.

De nombreux employeurs prennent en charge les frais à partir du budget de formation postgraduée. Pour l'entretien avec l'employeur, un guide comprenant un modèle de courriel en allemand, français et italien est disponible sur la page du programme. Il n'est pas nécessaire de disposer d'un financement garanti pour postuler.

Conditions d'adhésion et candidature

Si vous avez des questions, l'équipe Leaders Plus se tient à votre disposition pour un bref entretien. Vous pouvez prendre rendez-vous directement sur la page du programme.

Référence

1. Leaders Plus. Wirkungsevaluationen des Leaders Plus Fellowship. Beförderung, Wohlbefinden und Präsenz zu Hause: Kohorte Mai 2025; Selbstvertrauen: NHS-Kohorte Herbst 2024. London: Leaders Plus; 2024–2025.