Leaders Plus Fellowship: Laufbahn und Familie gemeinsam gestalten

Das Leaders Plus Fellowship ist ein internationales, neunmonatiges Führungsprogramm für Ärzt:innen mit Kindern. Es bereitet auf Kaderfunktionen vor und hilft, eine Laufbahn zu gestalten, die zum Familienleben passt. Das Programm läuft seit 2017 im NHS, ist vom SIWF mit 25 Credits anerkannt und startet im Mai 2027 erstmals in der Schweiz. In ihrem Jubiläumsjahr finanziert pädiatrie schweiz zehn Plätze für ihre Mitglieder mit.

Zum Programm

Warum das Fellowship

Laufbahnen in der Medizin gehen noch immer davon aus, dass jemand anderes zu Hause ist. Ob in Vollzeit oder Teilzeit: Bei vielen Ärzt:innen mit Kindern gerät die Laufbahn ins Stocken. Sie werden bei der nächsten Stelle übergangen, oder sie kommen selbst zum Schluss, dass sich der nächste Schritt nicht mit dem Familienleben vereinbaren lässt. An Können oder Ambition liegt das selten.

Mehr zu arbeiten, ändert daran wenig. Was Laufbahnen voranbringt, ist Sichtbarkeit, Förderer, die sich für einen einsetzen, gutes Verhandeln und die Präsenz dort, wo Entscheidungen fallen. Das sind Führungskompetenzen, und sie lassen sich lernen.

Das Leaders Plus Fellowship betrachtet Karriere und Familie als ein System. Es bringt Erfahrungen aus dem NHS zu Schweizer Ärzt:innen und zeigt, wie Kolleg:innen in einem anderen Gesundheitssystem mit denselben Fragen umgehen.

Was die Fellows lernen

Die eigene Laufbahn gestalten

- Anliegen gegenüber Vorgesetzten überzeugend vertreten, unabhängig vom Arbeitspensum
- Förderer gewinnen und für die nächste Stelle sichtbar werden
- Eine Funktion und ein Arbeitsmodell verhandeln, die eine Laufbahn mit Familie ermöglichen
- Prioritäten setzen und Grenzen halten, im Beruf und zu Hause

Andere führen

- Das eigene Team entwickeln, delegieren und Feedback geben
- Konflikte und schwierige Gespräche konstruktiv führen
- Ohne formelle Funktion Einfluss nehmen und Veränderungen in der eigenen Institution anstossen

Aufbau

- **Workshops in festen Kleingruppen:** vier Präsenztage und fünf Online-Workshops mit erfahrenen britischen Facilitators
- **Mentoring:** vier Einzelsitzungen mit einer Führungsperson ausserhalb der Medizin, die selbst eine anspruchsvolle Laufbahn mit Kindern verbunden hat

- **Austausch mit dem NHS:** Peer Consultancy mit Kolleg:innen aus dem britischen Gesundheitswesen und ein Panel mit NHS-Kaderleuten dazu, wie Teilzeit und Elternschaft in Kaderfunktionen gelingen und was sich auf Schweizer Spitäler übertragen lässt
- **Umsetzung im Alltag:** Nach jedem Modul probieren die Fellows eine konkrete Massnahme im Beruf oder zu Hause aus und werten sie in ihrer Peer-Gruppe aus
- **Das Umfeld einbeziehen:** Partner:innen können an Workshops teilnehmen. Vorgesetzte und Dienstplanende sind zu eigenen Kurzworkshops eingeladen.

Mehr zum Fellowship

Gemessene Wirkung

Seit 2017 haben über 600 Personen das Leaders Plus Fellowship abgeschlossen. Die Wirkung wird bei jeder Kohorte zu Beginn, während und am Ende des Programms gemessen[(1)]:

68 Prozent übernehmen innerhalb von neun Monaten eine Beförderung oder neue Führungsverantwortung

90 Prozent bewerben sich mit mehr Selbstvertrauen auf eine Kaderstelle

85 Prozent sagen, sie seien zu Hause präsenter

96 Prozent berichten von einem besseren Wohlbefinden

> *«Im Fellowship habe ich wertvolle Impulse erhalten und konkrete Werkzeuge für wirksame Führung, klare Kommunikation und Reflexion gelernt.» Dr. med. Katharina Stalberg-Glatz, Stv. Leitende Ärztin Kinderchirurgie, Kantonsspital Baden*
>
> *«Bei Leaders Plus war es plötzlich in Ordnung, eine engagierte, präsente Mutter und gleichzeitig beruflich sehr ehrgeizig zu sein.» Dr. Susie Minson, Consultant Paediatrician, Barts Health NHS Trust, London*

Auf einen Blick

- Für Mütter und Väter in Spital und Praxis, in Vollzeit oder Teilzeit, mit Kindern bis 18 Jahre, ab dem Mutterschafts- oder Elternurlaub
- Neun Monate, Mai 2027 bis Januar 2028
- Durchschnittlich ein halber Tag pro Monat: vier Präsenztage, alles Weitere online
- Vom SIWF mit 25 Credits anerkannt
- Durchführung auf Englisch
- Bewerbungsschluss: 24. März 2027

Zehn teilfinanzierte Plätze für Mitglieder

In ihrem Jubiläumsjahr finanziert pädiatrie schweiz zehn Plätze für ihre Mitglieder mit. Ermöglicht wird das Leaders Plus Fellowship in der Schweiz durch die VA Versicherung der Schweizer Ärzte Genossenschaft als Principal Partner, gemeinsam mit der SGAIM und pädiatrie schweiz. Mitglieder nehmen zu vergünstigten Konditionen teil. Die Plätze werden im Auswahlverfahren vergeben.

Viele Arbeitgeber übernehmen die Kosten aus dem Weiterbildungsbudget. Für das Gespräch mit dem Arbeitgeber gibt es auf der Programmseite einen Leitfaden mit E-Mail-Vorlage auf Deutsch, Französisch und Italienisch. Eine zugesicherte Finanzierung ist für die Bewerbung nicht nötig.

Konditionen für Mitglieder und Bewerbung

Für Fragen steht das Leaders Plus Team gerne für ein kurzes Gespräch zur Verfügung. Termine lassen sich direkt auf der Programmseite buchen.

Quelle

1. Leaders Plus. Wirkungsevaluationen des Leaders Plus Fellowship. Beförderung, Wohlbefinden und Präsenz zu Hause: Kohorte Mai 2025; Selbstvertrauen: NHS-Kohorte Herbst 2024. London: Leaders Plus; 2024–2025.