



European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

ESPGHAN

European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Rue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org

DESTINATO A PUBBLICAZIONE IMMEDIATA

Si annuncia il lancio di una nuova campagna sanitaria in tutta Europa per aumentare la consapevolezza sul dolore addominale funzionale nei bambini: un'area della medicina poco considerata e la principale causa di assenze scolastiche in tutto il mondo

La Società Europea di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica (ESPGHAN), in collaborazione con le Società Pediatriche Generali e le Società Nazionali di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica (PGHAN) in Europa, annuncia il lancio di una nuova campagna di sensibilizzazione sul dolore addominale funzionale nei bambini.

Il presidente di ESPGHAN Ulrich Baumann ha commentato la campagna affermando: *“ESPGHAN è un'organizzazione multiprofessionale con lo scopo di migliorare la salute dei bambini in Europa”.*

“Osserviamo i problemi quotidiani in ambito pediatrico primario e, in questo caso, ci concentriamo sulla problematica comune del dolore addominale funzionale. Si tratta di un problema potenzialmente devastante e grave per le famiglie ed è necessario agire per affrontarlo. La campagna, grazie anche alla collaborazione delle società pediatriche generali e PGHAN nazionali, ha proprio questo obiettivo”.

[29 gen 2024] – Il dolore addominale funzionale colpisce il 30% dei bambini in età scolare ed è il disturbo più comune descritto ai medici pediatri di base. Il dolore addominale funzionale provoca una riduzione della qualità della vita del bambino colpito, con conseguenze negative anche per la sua famiglia. Viene associato a un aumento delle assenze scolastiche e alla compresenza di disturbi della salute mentale come la depressione e l'ansia.

Ben consci dell'importanza della problematica, ESPGHAN si adopera per aumentare la conoscenza e la consapevolezza del problema in tutta Europa. Ciò ha portato allo sviluppo di materiali educativi come per esempio volantini, video e poster che saranno distribuiti nelle varie lingue locali dalle società pediatriche generali e dalle società PGHAN nazionali.

“Si tratta di una delle cause principali per le quali ci si rivolge ai pediatri generali, ma anche per indirizzare i bambini ai gastroenterologi pediatrici”, spiega Sanja Kolacek, portavoce ESPGHAN. *“Pertanto, lo scopo di questa campagna non è soltanto educativo, bensì di sensibilizzazione del grande pubblico.”*

“Il dolore addominale funzionale è una condizione benigna, ma tediosa, che ostacola la vita quotidiana del bimbo colpito e di tutta la sua famiglia. Se affrontata nel modo corretto, oltre l'80% dei bambini non proveranno più dolore e staranno bene”.

In merito alla gestione e alla diagnosi del dolore addominale funzionale, si sottolinea l'importanza di evitare la sovradiagnosi e il rischio che il bambino sia sottoposto a procedure diagnostiche invasive e non necessarie. Il sostegno e le rassicurazioni al bambino colpito e alla sua famiglia nonché l'eventuale integrazione di altri trattamenti aiuteranno l'80% dei bambini a sentirsi meglio entro due anni dalla visita medica.



European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

ESPGHAN

European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Rue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org

Apostrofato in merito all'importanza della campagna, il professor Marc A. Benninga, gastroenterologo pediatrico ed esperto ESPGHAN, ha spiegato che: *“Il dolore addominale funzionale è molto diffuso in tutto il mondo. A volte è intermittente, ma spesso compromette la qualità della vita. Questi bambini manifestano più ansia, più depressione e hanno una qualità di vita inferiore”*.

Come associazione, ESPGHAN invita i professionisti sanitari, i familiari assistenti primari e il pubblico a:

- Aumentare la consapevolezza e seguire le conversazioni sui social contrassegnate dall'hashtag #FunctionalAP
- Educare le famiglie, gli amici e le comunità in merito ai segni e ai sintomi del dolore addominale funzionale

**ESPGHAN**European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and NutritionRue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org**Note per i redattori**

Per ulteriori informazioni o per parlare con un esperto ESPGHAN, contattare Nicolina Manzo all'indirizzo media@espghan.org o chiamare il numero +44 (0) 1353 780060.

Qualsiasi utilizzo di questo comunicato stampa e dei materiali connessi deve riportare un riferimento alla Società Europea di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica (ESPGHAN).

Di seguito troverete delle copie ad alta risoluzione dei materiali della campagna:

- Volantino a fumetti
- Volantino di sostegno per pazienti e accompagnatori
- Poster: Come si diagnostica il dolore addominale funzionale
- Poster: Cos'è il dolore addominale funzionale

Informazioni sul dolore addominale funzionale

Il dolore addominale funzionale è diagnosticato sulla base dei criteri di Roma, una serie di linee guida utilizzate dai medici per diagnosticare e trattare i disturbi gastrointestinali funzionali.

I criteri di Roma IV stabiliscono che la diagnosi debba prevedere quanto segue:

- Dolore di tipo episodico o continuo che dura almeno quattro giorni al mese per almeno due mesi.
- Dolore che si presenta non soltanto in concomitanza con l'alimentazione o il ciclo mestruale.
- Non soddisfa i criteri relativi ad altri disturbi gastrointestinali funzionali e non corrisponde a un'altra condizione medica.

I bambini potrebbero inoltre lamentare mal di testa, stordimento, stanchezza, dolore agli arti e nausea concomitante. Ciò può avere un impatto significativo sulla vita del paziente e contribuire a una qualità di vita ridotta e a un peggioramento della depressione e dell'ansia.

Nonostante non vi sia una causa nota, l'individuazione tempestiva della condizione, la riduzione dello stress e, se necessario, l'integrazione di trattamenti apportano benefici alla maggior parte dei bambini colpiti.

Qualora sospettiate che vostro figlio o vostra figlia soffrano di dolore addominale funzionale, vi invitiamo a contattare un medico al fine di ricevere una diagnosi, sostegno e consigli.

Informazioni su ESPGHAN

La Società Europea di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica (ESPGHAN) è un'organizzazione multiprofessionale il cui scopo è promuovere la salute dei bambini con particolare



European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

ESPGHAN

European Society for Paediatric
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Rue Pellegrino Rossi 16
1201 Geneva, Switzerland
www.espghan.org

attenzione al tratto gastrointestinale, al fegato e allo stato nutrizionale, attraverso l'aumento della conoscenza, la divulgazione di informazioni basate su dati scientifici, la promozione delle migliori prassi nella somministrazione del trattamento e l'offerta di una formazione di qualità elevata ai professionisti che operano nell'ambito della gastroenterologia, epatologia e nutrizione pediatrica in Europa e nel mondo. Per saperne di più, visitate il sito www.espghan.org.