

The WHO Pocket Book of Primary Health Care for Children and adolescents

Un apport concret et opportun au renforcement de la Pédiatrie de premier recours!

Mario Gehri, Lausanne CH

Plus un jour ne se passe sans que l'on parle de la nécessité urgente de renforcer la médecine de premier recours, que ce soit en communauté (médecins de familles, pédiatres) ou dans les services d'urgences. L'interface hôpital/communauté doit être réorganisée, repensée, voire inversée.

Les soins de santé primaires, déclarés prioritaires depuis fort longtemps garantissent (voire les déclarations d'Alma Ata de 1978, puis d'Astana de 2018) une approche appropriée permettant de promouvoir une santé globale (mentale et physique) optimale pour les enfants.

Mais ... de quelle manière et par qui doivent-ils être concrètement délivrés ? L'OMS, via la PECIME (Prise en charge intégrée des maladies des enfants, ou IMCI en anglais) a mis en place une approche systématique de soins face aux causes principales de mortalité des enfants de moins de 5 ans. Ces efforts visaient principalement à diminuer une mortalité encore effarante dans les pays du Sud. Divers supports, dont le Pocket Book of Hospital care for Children (le "Petit Livre Bleu") ont été créés, diffusés, réactualisés et ont montré toute leur pertinence, essentiellement dans les pays les plus pauvres en infléchissant de manière significative les courbes de morbi/mortalité infantile, exception faite des nouveaux-nés malheureusement. De nombreux domaines n'étaient cependant traités, en particulier les « Non Communicable Diseases », la santé des adolescents, les soins palliatifs, ... De plus, l'enseignement formel et systématique, de même le suivi « sur le terrain » de ces recommandations fait encore bien souvent défaut.

De ces divers constats sont nés deux "idées forces":

1. Effectuer le même travail dans les pays du Nord et
2. Elargir le périmètre des soins de santé primaires à tous les domaines concernés par la santé des enfants, quel que soit leur âge et le mode de présentation de leur souci de santé dans les structures de premier recours.

C'est ainsi que vient d'être publié

The WHO Pocket Book of Primary health care for children and adolescents for the European region

Une équipe de Direction emmenée par Dresse Suzanne Carai et Dr. Martin Weber a mobilisé une cinquantaine d'éditeurs de haute compétence, de nombreux auteurs ainsi que des institutions cruciales pour la bonne santé des enfants : sociétés savantes, groupes d'intérêts divers... Ce travail remarquable – il a duré plus de 5 ans - a permis, au fil de multiples échanges, réunions et discussions de créer un réseau de collaboration unique!

Afin d'offrir une vision holistique des soins pédiatriques, le Pocket Book (cf. figure 1 et sa table des matières) traite aussi bien de promotion de la santé, du suivi du développement, des prises en charges de maladies les plus courantes de nouveau-né à l'adolescent. Un accent tout particulier est mis sur les maladies chroniques et les cancers ; ceci permet au soignant de premier recours de disposer de connaissances suffisantes afin d'accompagner l'enfant et sa famille dans ces situations également, bien évidemment sans qu'il ne se substitue à aucun moment au(x) spécialiste(s) pédiatrique(s) concerné(s). Des sections importantes sont dédiées à la santé mentale, essentiellement des adolescents, mais pas uniquement ainsi qu'à une (bonne) nutrition. A noter

finallement une importante section réservée aux médicaments « essentiels » en pratique de premier recours et utilisés tout au long du Pocket Book.

Le Pocket Book, fondé sur de la médecine EBM, est basé sur l'épidémiologie globale des états morbides de l'enfant dans les pays du Nord. Ainsi, chaque pays, chaque région pourra, au besoin facilement adapter ces recommandations à ses propres données. D'autre part, le Pocket Book s'est également inquiété de rendre ses recommandations possibles pour le médecin de 1^{er} recours, en évitant d'avoir systématiquement recours à de moyens paracliniques extensifs dont il ne disposerait pas dans sa pratique et qui nécessiterait de référer l'enfant à d'autres structures, en particulier les hôpitaux.

Le format est agréable, « tient dans la main » même s'il contient ... 900 pages. Il est en passe d'être traduit et l'OMS compte mettre à disposition prochainement une application, des algorithmes, etc...

Ce livre est ainsi destiné aux médecins de premier recours prenant en charge des enfants (pédiatres, médecins de famille) mais également aux infirmières de terrain, de pratique avancée, sages-femmes) ou tout professionnel de santé s'occupant d'enfants. Il devrait également servir de base à l'enseignement de la pédiatrie aussi bien dans les Facultés de Médecine que dans les Ecoles de Soins infirmiers. Son contenu représente en effet le « socle » qu'est la pédiatrie générale.

Renforcer et développer les soins de santé primaires pédiatriques permet, répétons-le, de renforcer le système de santé en général ; et en particulier de diminuer les trop nombreux recours inappropriés vers des services d'urgences déjà surchargés. Ceux-ci pourront ainsi mieux se focaliser sur leurs missions génériques, à savoir les « soins d'urgence » ! Un rééquilibrage des moyens financiers Hôpital/ communauté au profit des structures de santé communautaires et de leur personnel (médecins, infirmières, sages-femmes, ...) s'avérera par ailleurs également nécessaire comme le souhaitent déjà de nombreuses institutions de santé en Suisse.

Ce Pocket Book est donc une publication essentielle qu'il faut utiliser, diffuser et faire connaître

Tous ces efforts nécessitent bien évidemment d'être accompagnés par une volonté scientifique, politique et institutionnelle forte! A l'heure où notre système de santé fait face à des défis majeurs, que des bouleversements politiques, guerriers, économiques et leurs conséquences en terme de précarité, migrations de populations vulnérables secouent l'Europe et la Suisse, le Pocket Book arrive vraiment « à point nommé » !

Ref: Carai S, Jullien S, Weber MW. Arch Dis Child. doi:10.1136/archdischild-2022-324583 sur laquelle ce texte est basé, puis adapté pour la Suisse

Le Pocket Book est disponible en téléchargement gratuit sur le site de l'OMS ou en achat (40_- FS) à la librairie de l'OMS à Genève



Figure 1 The WHO Pocket Book of Primary health care for children and adolescents.

The WHO Pocket Book of Primary Health Care for Children and adolescents

An opportunity to strengthen pediatric primary health care ...in Switzerland too

Mario Gehri, Lausanne CH

Not a day goes by without talking about the urgent need to strengthen primary care medicine, whether in the community (family doctors, pediatricians) or in emergency services. The hospital/community interface must be reorganized, redesigned, or even reversed.

Primary health care has long been declared a priority. They guarantee (see the declarations of Alma Ata of 1978, then of Astana of 2018) an appropriate approach to promote optimal overall health (mental and physical) for children.

But ... how and by whom should primary health care be delivered in practice? The WHO, through IMCI (Integrated Management of Children's Diseases) has implemented a systematic approach to care for the main causes of mortality in children under 5 years old. These efforts were mainly aimed at reducing the still appalling mortality in the countries of the South. Various materials, including the Pocket Book of Hospital care for Children (the "Blue Pocket Book") have been created, distributed, updated and have shown their full relevance, mainly in the poorest countries by significantly influencing the morbidity curves / infant mortality, with the exception of newborns unfortunately. However, many areas were not covered, in particular "Non Communicable Diseases", adolescent health, palliative care, etc. In addition, formal and systematic teaching, as well as follow-up "on the ground" of these recommendations is still very often lacking.

From these various observations were born two "key ideas":

1. Carry out the same work in the countries of the North and
2. Extend the scope of primary health care to all areas concerned with the health of children, regardless of their age and how their health problem presents in primary care facilities.

So just published

The WHO Pocket Book of Primary health care for children and adolescents for the European region

A steering team led by Dr. Martin Weber and Dresse Suzanne Carai mobilized more than fifty highly competent editors, numerous authors as well as institutions crucial for the good health of children: learned societies, various interest groups... This remarkable work - it lasted more than 5 years - allowed, over multiple exchanges, meetings and discussions to create a unique network of collaboration!

In order to offer a holistic view of pediatric care, the Pocket Book (see figure 1 and its table of contents) deals with health promotion, development monitoring, management of the most common diseases again -born to adolescent. Particular emphasis is placed on chronic diseases and cancers; this allows the first-line caregiver to have sufficient knowledge to support the child and his family in these situations as well, of course without replacing the pediatric specialist(s) at any time. concerned. Significant sections are dedicated to mental health, mainly for adolescents, but not only, as well as (good) nutrition. Finally, note an important section dedicated for essential drugs in first-line practice and used throughout the Pocket Book.

The Pocket Book, based on EBM medicine, is based on the global epidemiology of morbid states of children in northern countries. Thus, each country, each region can, if necessary, easily adapt these recommendations to its own data. On the other hand, the Pocket Book has also be concerned to

propose recommendations possible for the primary care doctor, by avoiding the systematic use of extensive paraclinical resources which he would not dispose in his practice and which would require referring the child to other structures.

The format is pleasant, "holds in the hand" even if it contains... 900 pages. It is being translated and the WHO intends to soon provide an application, algorithms, ...

This book is thus intended for primary care doctors caring for children (paediatricians, family doctors) but also for nurses in the field, advanced practice, midwives, etc.) or any health professional caring for children. . It should also serve as a basis for the teaching of paediatrics both in Faculties of Medicine and in Schools of Nursing. Its content represents the "base" that is general paediatrics.

Strengthening and developing pediatric primary health care allows, we repeat, to strengthen the health system in general; and in particular to reduce the excessive number of inappropriate referrals to already overburdened emergency services. They will thus be able to better focus on their generic missions, namely "emergency care"! A rebalancing of hospital/community financial resources in favor of community health structures and their staff (doctors, nurses, midwives, etc.) will also prove necessary, as many health institutions in Switzerland already wish.

This Pocket Book is an essential publication that must be widely used and distributed

All these efforts obviously need to be accompanied by a strong scientific, political and institutional will! At a time when our health system is facing major challenges, when political, warlike and economic upheavals and their consequences in terms of precariousness, migrations of vulnerable populations are shaking Europe and Switzerland, the Pocket Book is really coming " at the right time " !