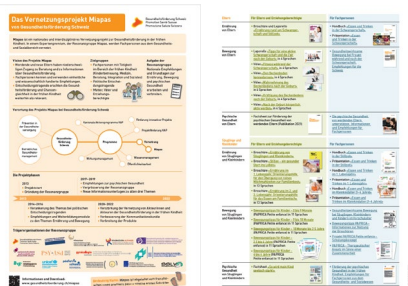
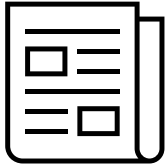
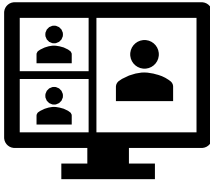


News im Bereich Kommunikation

Ein Ziel für das Jahr 2021 war die Optimierung der Kommunikation sowie die Bekanntmachung der bereits erarbeiteten Produkte bei den Fachpersonen. Hier konnten verschiedene Erfolge verbucht werden:

News im Bereich Kommunikation		
Flyer	Flyer Miapas Die wichtigsten Informationen zum Projekt und alle Produkte auf zwei Seiten – der Flyer ist ideal für die Auflage an Kongressen oder für die Information von Partner_innen. Hier geht's zum Flyer.	
Informations-broschüre	Informationsbroschüre Die Aktivitäten von Gesundheitsförderung Schweiz für die frühe Kindheit – von den Kantonalen Aktionsprogrammen über die Projektförderung bis hin zum Projekt Miapas. Hier geht's zur Informationsbroschüre.	
Website	Neuer Aufbau der Website Die Themenseite „Miapas“ ist neu aufgebaut. Die Empfehlungen sind übersichtlicher strukturiert und einfacher zu finden. Hier geht's zur Website Miapas.	
Bestellung von Broschüren	Bestellung von Broschüren Zweimal jährlich können Fachpersonen Broschüren für die Abgabe an die Eltern bestellen. Gesundheitsförderung Schweiz übernimmt den Druck und Versand. ¹ Nächste Deadline: 30. Mai 2022 Hier geht's zum Bestell-Link.	

¹ Innerhalb eines bestimmten Finanzrahmens

News im Bereich Vernetzung		
Tagungen	Präsenz von Miapas an Tagungen • Stillkongress Solothurn 2021: Anja Nowacki (GFCH) hielt einen Vortrag zum Thema «Psychische Gesundheit im Frühbereich». • Netzwerktreffen für Kinder-, Jugend- und Familienfragen der Erziehungsdirektion Schaffhausen: Miapas war mit einem Stand vertreten.	
Webinar für Kantone	Webinar „Miapas“ für Kantone Im Frühjahr 2022 werden zwei Informations-Webinare zum Projekt Miapas durchgeführt. Kantonale Gesundheitsverantwortliche werden über das Projekt Miapas und die bestehenden Produkte informiert und Möglichkeiten zur Kooperation diskutiert. • DO, 13.01.2022: Webinar in deutscher Sprache • MO, 14.02.2022: Webinar in französischer Sprache	
Alliance Enfance	Partnerschaft mit Alliance Enfance Auch im Jahr 2022 unterstützt Gesundheitsförderung Schweiz den Info-Feed Frühe Kindheit der Alliance Enfance. Er bietet News, Publikationen, Studien und Projekte rund um die Themen Gesundheit, Integration und Chancengerechtigkeit in der frühen Kindheit.	
Swissmom	Partnerschaft mit Swissmom Das führende Informationsportal für Eltern, swissmom.ch, hat die Empfehlungen aus dem Projekt Miapas in zahlreiche Artikel integriert. Das Thema Psychische Gesundheit wird durch eine neue Rubrik besser sichtbar.	

Neue Produkte zur psychischen Gesundheit

Neue Produkte zur psychischen Gesundheit		
Kinder	So wird mein Kind seelisch stark! In Zusammenarbeit mit dem Marie Meierhofer Institut für das Kind und Elternbildung Schweiz wurde eine Infografik mit Tipps für Eltern mit Babys und Kleinkindern erarbeitet. Sie ist in 12 Sprachen verfügbar. Hier geht's zur Infografik.	
Werdende Eltern	Psychische Gesundheit von werdenden Eltern Die Empfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit von werdenden Eltern für Fachpersonen sind jetzt verfügbar. Verfasst wurden sie von Fabienne Forster in Zusammenarbeit mit der Resonanzgruppe Miapas und einer Begleitgruppe aus verschiedenen Fachexpert_innen. Hier geht's zur Broschüre.	
Selbstwirksamkeit	Erklärvideos „Selbstwirksamkeit“ Gesundheitsförderung Schweiz hat vier Erklärvideos zur Selbstwirksamkeit und deren Förderung bei verschiedenen Altersgruppen veröffentlicht. • Hier geht's zum Video „Einführung Selbstwirksamkeit“ • Hier geht's zum Video „Selbstwirksamkeit bei Kindern fördern“	
Demnächst	Demnächst - Eine Infografik für die psychische Gesundheit von werdenden Eltern wird erarbeitet. - Das Leporello und die Videos zur Bewegung während der Schwangerschaft und nach der Geburt werden in weitere Sprachen und in einfache Sprache übersetzt - Die Stillbroschüre wird überarbeitet - Im Jahr 2022 werden die PAPRICA-Broschüren überarbeitet	

Alle Produkte auf einen Blick: Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit

Den besten Überblick über alle Empfehlungen im Bereich Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit für die frühe Kindheit bietet unser **Flyer** sowie die Website:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/miapas>.

Eltern	Für Eltern und Erziehungsberechtigte	Für Fachpersonen
Ernährung Von Eltern	• Broschüre und Leporello „Ernährung rund um Schwangerschaft und Stillzeit“	• Handbuch „Essen und Trinken in der Schwangerschaft“ • Präsentation „Essen und Trinken in der Schwangerschaft“
Bewegung Von Eltern	• Leporello „Tipps für eine aktive Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt“ in 4 Sprachen • Video „Fitness während der Schwangerschaft“ in 4 Sprachen • Video „Den Beckenboden kennenlernen“ in 4 Sprachen • Video „Wahrnehmung des Beckenbodens nach der Geburt“ in 4 Sprachen • Video „Kräftigung des Beckenbodens nach der Geburt“ in 4 Sprachen • Video „Nach der Geburt körperlich aktiv werden“ in 4 Sprachen	• Gesundheitswirksame Bewegung bei Frauen während und nach der Schwangerschaft. Empfehlungen für die Schweiz.
Psychische Gesundheit Von Eltern	• Factsheet zur Förderung der psychischen Gesundheit von werdenden Eltern (Publikation folgt)	• Die psychische Gesundheit von werdenden Eltern unterstützen. Informationen und Empfehlungen für Fachpersonen.
Säuglinge und Kleinkinder	Für Eltern und Erziehungsberechtigte	Für Fachpersonen
Ernährung Von Säuglingen und Kleinkindern	• Broschüre „Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern“ • Broschüre „Stillen – ein gesunder Start ins Leben“ • Broschüre „Ernährung im 1. Lebensjahr: Orientierungshilfe für den Übergang von reinen Milchmahlzeiten zur Familienkost“ in 13 Sprachen • Broschüre „Ernährung im 2. Und 3. Lebensjahr. Orientierungshilfe für das Essen am Familientisch“ in 13 Sprachen	• Handbuch „Essen und Trinken in der Stillzeit“ • Präsentation „Essen und Trinken in der Stillzeit“ • Handbuch „Essen und Trinken im 1. Lebensjahr“ • Präsentation „Essen und Trinken im 1. Lebensjahr“ • Handbuch „Essen und Trinken im Kleinkindalter (1-4 Jahre)“ • Präsentation „Essen und Trinken im Kleinkindalter (1-4 Jahre)“
Bewegung Von Säuglingen und Kleinkindern	• Bewegungstipps für Kinder – 0 bis 9 Monate (PAPRICA Petite enfance) in 11 Sprachen • Bewegungstipps für Kinder – 9 bis 18 Monate (PAPRICA Petite enfance) in 11 Sprachen • Bewegungstipps für Kinder – 18 Monate bis 2,5 Jahre (PAPRICA Petite enfance) in 11 Sprachen • Bewegungstipps für Kinder – 2,5 bis 4 Jahre (PAPRICA Petite enfance) in 11 Sprachen • Bewegungstipps für Kinder – 4 bis 6 Jahre (PAPRICA Petite enfance) in 11 Sprachen	• Gesundheitswirksame Bewegung bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter • Bewegungstipps PAPRICA – Informationen zur Nutzung der Broschüren • Projekt PAPRICA Petite enfance – Schulungskonzept • PAPRICA – Therapeutischer Ansatz im Sinne einer Zusammenarbeit
Psychische Gesundheit Von Säuglingen und Kleinkindern	• Factsheet „So wird mein Kind seelisch stark!“	• Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit. Empfehlungen für Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Weitere Aktivitäten von Gesundheitsförderung Schweiz im Kleinkindbereich

Im Rahmen der **Kantonalen Aktionsprogramme (KAP)** und der **KAP-Projektförderung** unterstützen wir unterschiedliche Angebote, auch für das Kleinkindalter, in den Bereichen Ernährung und Bewegung sowie psychische Gesundheit. Bei den KAP ist das Engagement im Bereich Kleinkind/Kindergarten obligatorisch.

Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihren Einsatz in der Gesundheitsförderung im Kleinkindalter und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Die Resonanzgruppe und das Projektteam von Miapas

