

PREVENIR LA BRONCHIOLITE A LA MAISON

Dr Nicole Pellaud

La bronchiolite est une infection des petites bronches qui touche l'enfant de moins de deux ans et se manifeste par de la toux, de la fièvre et parfois une difficulté respiratoire.

Elle est due à un virus respiratoire qui se transmet en touchant l'enfant, en lui parlant, en l'embrassant, en le câlinant. Il est possible de limiter cette transmission s'il y a des personnes ayant un rhume ou qui toussent dans la famille ou l'entourage proche:

- En se lavant régulièrement les mains, surtout avant de s'occuper de l'enfant.
- Si un adulte est enrhumé ou tousse, ce dernier, si possible, ne s'occupe pas personnellement de l'enfant ou porte un masque pour le faire. Dans tous les cas, il n'embrasse pas l'enfant et se lave bien les mains.
- S'il y a d'autres enfants enrhumés ou qui toussent, éviter le contact avec le plus jeune, ainsi que la transmission de jouets sans les avoir lavés. Il est aussi important que les enfants se lavent les mains.
- Aérer régulièrement le logement.
- Les enfants ne doivent pas être dans un environnement enfumé.

Ces mesures simples sont utiles avec tous les bébés, et particulièrement importantes pour ceux qui sont plus sensibles aux infections des voies respiratoires (anciens prématurés, enfants sujets aux bronchites obstructives...)