

## Vers de nouveaux rivages

Dorit Hoffmann, Winterthur

Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds



Chères et chers Collègues,

Nous avons accepté avec enchantement l'invitation à collaborer à l'édition d'un numéro de Paediatrica destiné spécialement à la gynécologie pédiatrique.

Le Groupement suisse de gynécologie de l'enfant et de l'adolescente (Gynea) a été fondée en 1992 à Montreux par Francesca Navratil, pédiatre et Irmi Rey Stocker, gynécologue. Nous comptons actuellement 143 membres issus de différentes spécialités médicales. Le comité se compose de gynécologues et pédiatres de toute la Suisse avec une co-présidence de médecins des deux spécialités.

Le travail interdisciplinaire a fait ses preuves ces dernières années et nous poursuivons sur cette voie. La rédaction commune de l'article sur les troubles menstruels de l'adolescente, pour ne nommer qu'un exemple, a engendré de vives discussions interdisciplinaires. Par l'estime réciproque, l'ouverture aux nouvelles connaissances et le courage de tester des nouveautés nous avons beaucoup appris les unes des autres.

J'aimerais vous encourager à chercher, vous aussi, de nouveaux rivages et à approfondir vos connaissances en gynécologie de l'enfant et de l'adolescente et peut-être à laisser tomber l'une ou l'autre notion surannée. Pour vous guider, nous avons concocté dans ce numéro un potpourri de sujets à notre avis importants du point de vue pratique – avec un éclairage interdisciplinaire.

Nous vous introduisons dans les techniques d'examen des organes génitaux féminins et nous vous donnons un aperçu sur quand les effectuer. Il n'est plus permis de nos jours de ne pas déceler une atrésie hyménale.

De nombreuses fillettes à l'âge préscolaire vous sont présentées avec des rougeurs, brûlures, démangeaisons vulvaires et des pertes vaginales. Avant de poser le diagnostic de vulvite ou vulvo-vaginite non-spécifique et d'entreprendre un traitement correspondant, il faut envisager une large palette de diagnostics différentiels possibles. Pour ceci aussi nous vous proposons des outils.

La puberté, qui se termine par la ménarche, représente un grand défi pour les adolescentes autant que pour les parents et les médecins. Comme vous le savez tous, l'éventail du développement normal et des variantes de la norme est très large. Il y a d'autant plus d'embûches qu'il s'agit de reconnaître à temps.

S'ajoute à cela que les adolescentes doivent affronter, outre les modifications physiques, de nombreuses questions concernant leur développement, p.ex. psychosexuel. Cela engendre une grande déstabilisation. Il n'est donc pas surprenant que la question typique, survenant tôt pendant l'adolescence (10-13 ans) est: «Suis-je normale?».

Vous aussi devez décider jour après jour quels symptômes sont «normaux» et lesquels nécessitent des investigations. Nous aimerions vous apporter une aide par nos articles sur les douleurs abdominales et les troubles menstruels.

Certainement vous avez fait l'expérience que derrière les symptômes décrits par une adolescente se cachent d'autres questions et peurs, p.ex. la crainte d'être enceinte. Les premiers résultats de l'étude sur la sexualité des jeunes de la Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA) (Centre fédéral allemand pour l'éducation à la santé) de 2015 montrent à nouveau que tout particulièrement les garçons n'ont que rarement accès à un entretien avec un médecin. Concrètement seul 3% des garçons et 16% des filles ont indiqué avoir été informés sur la sexualité par un médecin. Dans la même enquête 12% des garçons et 30% des filles ont mentionné le médecin comme source privilégiée d'informations à ce sujet. Acceptons ce choix des adolescentes et adolescents comme un défi et ouvrons la discussion avec les filles et les garçons «oubliés». C'est vous, en tant que médecins de premier recours avec une longue relation de confiance entre médecin et patient, qui en avez l'occasion.

J'espère que nous réussirons à vous «appâter» avec nos contributions et à vous transmettre un peu de notre enthousiasme pour notre spécialité passionnante. Pour des questions ou si vous êtes intéressés à une collaboration, vous pouvez nous contacter sur notre site internet [www.gynea.ch](http://www.gynea.ch). Vous y trouverez aussi la liste des membres du comité que vous pouvez contacter directement.

### Correspondance

Dr Dorit Hoffmann  
Co-Präsidentin Gynea  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Kantonsspital Winterthur  
Brauerstrasse 15  
8401 Winterthur  
[dorit.hoffmann@ksw.ch](mailto:dorit.hoffmann@ksw.ch)