Desinfektionsmittelliste
2. www.mhp-verlag.de/de/buecher/desinfektionsmittelliste.shtml

Hygiene in der Arztpraxis
3. www.aekno.de/archiv/2003/10/011.pdf
4. www.medicalforum.ch/pdf/pdf_d/2005/2005-25/2005-25-322.PDF

Entsorgung von Abfällen in der Arztpraxis
5. www.abfall.zh.ch/internet/bd/awel/awb/abfall/de/home.html

Schutz des Personals
6. www.suva.ch/home/suvapro.htm?WT.svl=main

Impfungen
7. www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00685/02112/index.html?lang=de

Gesundheitsschutz in der Arztpraxis
8. www.aerztekammer-bw.de/25/15medizin06/A13/2.pdf
9. http://62.154.237.91:8080/cps/rde/xchg/SID-3F57FAFE-43ED2378/rationelle_arztpraxis/hs.xsl/61_381.html

Korrespondenzadresse:
Dr. Heinrich Haldi
Facharzt FMH für Kinder- und Jugendmedizin
Zielackerstr. 5
8304 Wallisellen
hhaldi@hin.ch

Hygiène au cabinet pédiatrique

Atelier lors de l'assemblée annuelle commune des Sociétés Suisses de Pédiatrie, d'Infectiologie et d'Hygiène hospitalière du 14.6.2007.

Heinrich Haldi, Wallisellen
Traduction: Rudolf Schlaepfer, La Chaux-de-Fonds

Avec Christoph Berger et les trois infirmières spécialisées en hygiène hospitalière Edith Staudenmaier, Susanne Manser und Barbara Schöbi, j'ai parlé des mesures d'hygiène au cabinet pédiatrique. Chaque participant présenta un thème. Vous trouverez ci-après le résumé.

Avec des **mesures d'organisation** nous pouvons éviter que des patients immuno-compromis soient **contaminés** par des maladies infectieuses potentiellement dangereuses :

- pour les patients avec des maladies infectieuses potentiellement dangereuses, prévoir un rendez-vous en fin de consultation,
- éviter de faire attendre ces patients en salle d'attente,
- après la consultation, mains et surfaces contaminées seront désinfectées,
- si le patient contagieux a attendu en salle d'attente, les personnes à risque seront informées et les mesures éventuelles à prendre seront prévues et mises en œuvre.

L'**hygiène des mains** est la mesure la plus importante pour prévenir la transmission de maladies infectieuses.

- les mains ne seront lavées avec du savon que si elle sont visiblement salies,
- les mains doivent être désinfectées avec un produit à base d'alcool en six étapes standardisées[1] avant et après chaque contact avec un patient, tout particulièrement: après contact avec un patient infectieux, avant de préparer une injection, avant une injection, une ponction et tout acte invasif. Sur tout lieu de travail doit donc être disponible un flacon contenant un produit pour la désinfection des mains dont la qualité a été vérifiée[2].

Désinfection[3), 4)]

Injections:

- La préparation nécessite une surface propre et désinfectée.
- Les médicaments y seront préparés immédiatement avant leur utilisation avec du matériel stérile et des mains désinfectées. Les bouchons en gomme sont désinfectés avant de prélever le médicament.
- Avant tout acte invasif, la peau sera désinfectée et un temps respecté pour l'action du produit.

Pour les instruments et objets n'entrant en contact qu'avec la peau intacte, un simple nettoyage suffit. Les objets entrant en contact avec de la peau blessée ou avec des muqueuses nécessitent une désinfection. La concentration et la durée d'action du désinfectant doivent être respectées[2].
Les secrétions contagieuses, comme vomissures ou selles diarrhéiques, doivent être immédiatement débarrassées dans un sac poubelle à l'aide de gants. Leur élimination est régie par des lois cantonales[5].

Les **surfaces contaminées** se désinfectent avec un produit de désinfection pour surfaces.

- La table d'examen, le laboratoire et les surfaces de travail sont à désinfecter après chaque contamination et à la fin de chaque journée de travail.
  Nettoyage journalier des sols dans les salles de consultation.
  Pour les chaises et les jouets, nous conseillons un nettoyage 2 fois par semaine, ou plus souvent si nécessaire.
- Les jouets devraient être facilement lavables, les peluches sont déconseillées.

Santé du personnel

Prévention des maladies transmissibles par le sang:

- Prévention de blessures par piqûre: ne pas remettre la protection de l'aiguille après usage, sécurisation immédiate des aiguilles utilisées,
- récipients d'élimination résistants au percement.

- Eviter le contact avec le sang et les sécrétions corporelles (gants)
- désinfection des mains[6].

Vérifiez l'état vaccinal de vos employé(e)s, ceci pour protéger le personnel lui-même et les patients non immunisés: DiTe, coqueluche, hépatite B, ROR, varicelle et grippe; complétez si nécessaire[7].

Nous vous conseillons d'établir un **plan d'hygiène** qui règle le procédé de principe et évite l'oubli de points importants[3, 4, 8]. Le plan d'hygiène, qui pourra être adapté à tout moment, devrait contenir les points suivants:

- procédé pour les enfants avec des éruptions et les consultation d'enfants immuno-déprimés
- hygiène des mains: quel produit, quand, comment
- injections/ponctions: travail aseptique
- nettoyage/désinfection d'instruments, tables d'examens et jouets
- élimination des déchets
- prévention et mesures en cas de blessures par piqûre
- vaccinations des collaborateurs

Dans quelle mesure la préparation de ce atelier a-t-elle changé mon travail quotidien?

- Instruction et discussion du problème avec le personnel du cabinet et avec une spécialiste en hygiène (représentante d'une firme vendant des produits de désinfection).
- Désinfection plus fréquente avec des produits plus facilement atteignables.
- Désinfection des surfaces d'examen avec des tissus imprégnés de produits de désinfection à base d'alcool.
- Utilisation d'alcool 80% au lieu de 63%.
- Nouvelles règles pour la désinfection des instruments.
- Décision d'élaborer rapidement un plan d'hygiène pour mon cabinet médical.

Les sites internet suivants vous donneront des indications plus détaillées:

Désinfection des mains

1. www.tellmed.ch/include_php/previewdoc.php?file_id=3228

Liste de produits de désinfection

2. www.mhp-verlag.de/de/buecher/desinfektionsmittelliste.shtml

Hygiène au cabinet médical

3. www.aekno.de/archiv/2003/10/011.pdf
4. www.medicalforum.ch/pdf/pdf_d/2005/2005-25/2005-25-322.PDF

Elimination de déchets au cabinet médical

5. www.abfall.zh.ch/internet/bd/awel/awb/abfall/de/home.html

Protection du personnel

6. www.suva.ch/home/suvapro.htm?WT.svl=main

Vaccinations

7. www.bag.admin.ch/themen/medizin/00682/00685/02112/index.html?lang=de

Prévention au cabinet médical

8. www.aerztekammer-bw.de/25/15medizin06/A13/2.pdf
9. http://62.154.237.91:8080/cps/rde/xchg/SID-3F57FAFE-43ED2378/rationelle_arztpraxis/hs.xsl/61_381.html

Correspondance:
Dr. Heinrich Haldi
Facharzt FMH für Kinder- und Jugendmedizin
Zielackerstr. 5
8304 Wallisellen
hhaldi@hin.ch